

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Im Kurs «Letzte Hilfe» geht es darum, wie wir sterbenden Menschen offen, respektvoll und mit einem Minimum an Rüstzeug begegnen und sie unterstützen können. Menschen im Sterben zu begleiten ist auch in der Familie und Nachbarschaft möglich. Im Kurs wird Grundwissen dazu vermittelt. Die Teilnehmenden werden ermutigt, sich der Thematik und betroffenen Menschen mit Offenheit und Herz zuzuwenden.

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin und Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)



## Der Letzte Hilfe Kurs

**Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Grundwissen der Sterbebegleitung.**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

**... ein Kurs für alle!**

## Infos

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Zwischen 11.30 und 13.00 Uhr bietet unser Café Soleil ein Mittagsmenü für CHF 15.50 sowie eine Auswahl an Salaten und Sandwiches an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mitgebrachtes darf gerne im Kursraum konsumiert werden.

## Kursleitung

**Jörg Leutwyler**, reformierter Pfarrer und Spitalseelsorger am ZGKS und im Pflegezentrum Baar, zertifizierter Kursleiter

**Irene Rimmel**, Pflegefachfrau HF, Abteilungsleitung Geriatrie, zertifizierte Kursleiterin

## Kontakt und Anmeldung

### Verein Palliativ Zug

Daniela Bussmann, [daniela.bussmann@palliativ-zug.ch](mailto:daniela.bussmann@palliativ-zug.ch)

### Anmeldungen bis 13. Juni 2026

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen beschränkt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt.

### Weitere Kurs-Daten sind zu finden bei:

[www.palliativ-zug.ch/letzte-hilfe](http://www.palliativ-zug.ch/letzte-hilfe)

**Der Kurs wird in einer Kooperation des Vereins Palliativ Zug, der reformierten und der katholischen Kirche des Kantons Zug durchgeführt.**

Der Kurs ist kostenlos. Die Kosten werden von den beteiligten Kooperationspartnern getragen.



# Letzte Hilfe Kurs

**Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende**

**Samstag, 20. Juni 2026**

**10.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Mehrzweckraum**

**Pflegezentrum Baar**

**Landhausstrasse 17/19, 6340 Baar**

**vis-à-vis Zuger Kantonsspital**