



Pflegezentrum Baar

kompetent. menschlich. nah.

Aktivierende Alltagsgestaltung

20. Januar- 24. Januar 2025

Montag, 20. Januar 2025

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	Mehrzweckraum
14.30 – 16.30	Jassen	G3
13.15 – 14.00	Spaziergang	Aktivierung
14.30 – 16.00	Gedächtnistraining und Kirchengesangbücher vorbereiten	Aktivierung

Dienstag, 21. Januar 2025

10.00 – 13.00	Kochgruppe Frauen und backen	Aktivierung
14.30 – 16.00	Kaffee- Träff	Café Soleil

Mittwoch, 22. Januar 2025

10.00 – 11.00	Morgenspaziergang / Popcorn vorbereiten	Aktivierung
10.30 – 11.00	Gottesdienst kath.*	Mehrzweckraum
13.15 – 13.45	Spaziergang	Aktivierung
14.30 – 16.00	Kinonachmittag	Mehrzweckraum

Donnerstag, 23. Januar 2025

10.00 – 13.30	Kochgruppe Männer	Aktivierung
14.30 – 16.00	Singen mit Freiwilligen	Aktivierung

Freitag, 24. Januar 2025

10.00 – 11.00	Themenrunde	Aktivierung
13.15 – 14.00	Spaziergang	Aktivierung
14.30 – 16.00	Spielenachmittag	Aktivierung

* zu diesen Veranstaltungen sind Angehörige herzlich eingeladen.

Pflegezentrum Baar

Landhausstrasse 17 / 19 · CH-6340 Baar · Telefon 041 767 51 51
info@pflegezentrum-baar.ch · www.pflegezentrum-baar.ch/aktuelles/